



## 7. ročník charitatívneho behu Linky detskej istoty

### 21 km pre deti – Bežíme deťom na pomoc

[www.21kmpredeti.ldi.sk](http://www.21kmpredeti.ldi.sk)



Chcete venovať energiu a čas dobrej veci a zároveň urobiť aj niečo pre seba? Podťe si s nami zabehnúť niekoľko kilometrov na pomoc deťom! Na vaše štartovné sa môžu poskladať aj vaši priatelia, kolegovia a známi.

**KEDY?** 6. septembra 2015 (nedeľa)

**KDE?** Bratislava, Partizánska lúka, amfiteáter

**O KOLĶEJ?** Beh sa začína o 10.00 h

### Trate

Každý účastník si môže vybrať trať podľa svojich schopností:

- A **Polmaratón** – 21 km (obrátka 10,55 km), min. vek je 18 rokov
- B **7 km** (obrátka 3,5 km)
- C **3 km** (obrátka 1,5 km)
- D **Rodinný beh** – beh rodičov s deťmi do 12 rokov (štartovné 0€)

Jednotlivé kategórie budú vyhodnotené samostatne.

Vyznačený okruh Partizánska lúka, amfiteáter – Partizánska lúka, amfiteáter.

### Občerstvenie

na 1,5 km; 3,5 km; 5 km; 8 km; 10,55 km; 12,55 km; 15,55 km; 17,5 km; v cieľi.

### Zdravotnícky personál

Zabezpečený.

### Prihlásenie

Prihlášky nájdete na

[www.21kmpredeti.ldi.sk/rok-2015](http://www.21kmpredeti.ldi.sk/rok-2015)

### Štartovné

Minimálne 30€, Rodinný beh 0€

Podmienkou účasti je zaplatenie štartovného min. 30€ najneskôr pri prezentácii.

### Registrácia a vyzdvihnutie štartovných čísel

8.00 h – 9.45 h, priestranstvo pri bufete na Partizánskej lúke

### Štart/Cieľ

Partizánska lúka  
Amfiteáter

Trať A: 10.00 h  
Trať C: 10.20 h

Trať B: 10.10 h  
Trať D: 10.30 h

### Časový limit

Preteky sa končia asi o 13.00 h.

## Podmienky zaradenia do súťaže

Trať A – vek min. 18 rokov, prihláška

Trate B a C – bez vekového obmedzenia, prihláška

Trať D – stačí zápis do štartovnej listiny priamo v deň konania na mieste

## Kategórie bežcov pre trať A

MUŽI A 1: do 39 r. A 2: 40–49 r. A 3: 50–59 r. A 4: nad 60 r.

ŽENY A 5: do 39 r. A 6: 40–49 r. A 7: nad 50 r.

## Vyhodnotenie

1. Absolútny víťaz v kategórii A
2. Víťazi v kategórii A 1, A 2, A 3, A 4, A 5, A 6, A 7
3. Víťazka v kategórii B
4. Víťaz v kategórii B
5. Víťazka v kategórii C
6. Víťaz v kategórii C

## Poistenie

Účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť a sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví súvisiace s účasťou na pretekoch alebo cestou a pobytom v mieste ich konania.

## Charitatívny rozmer akcie

Všetky finančné prostriedky získané zo štartovného alebo z darov využije priamo na svoje aktivity Linka detskej istoty, ktorá už 19 rokov pomáha deťom v núdzi pri ochrane a presadzovaní ich záujmov a práv.

Základný vklad je 30€ za jedného bežca, ktorému môžu na štartovné prispieť aj známi, priatelia, kolegovia alebo aj úplne cudzí ľudia. V prípade tzv. zbierkového typu štartovného maximálna výška nie je obmedzená – cieľom je získať čo najviac finančných prostriedkov ako dar pre organizátora, Linku detskej istoty.

Okrem aktívnej účasti na behu preto bežcov prosíme, aby sa zároveň stali podporovateľmi Linky detskej istoty a pokúsili sa osloviť blízkych, spolupracovníkov či známych a motivovali ich, aby akýmkoľvek finančným darom prispeli a podporili dobrú vec. Získané príspevky si každý bežec, ktorý získa ďalších podporovateľov, môže zaznamenávať do sponzorského listu.

Číslo účtu: **IBAN SK40 0200 0000 0034 4836 4359**, var. symbol: **2115**

## POMÔŤ DEŤOM MÔŽETE

1. aktívnu účasťou na behu a zaplatením štartovného (min. 30€)
2. získaním ďalších účastníkov behu, divákov alebo podporovateľov
3. šírením informácie o akcii (napr. cez sociálne siete)



Beh 21 km pre deti opäť aktívne podporuje aj spoločnosť Amrop Slovakia, ktorá pod logom Firmy deťom. ĎAKUJEME! oslovuje partnerov, klientov a širokú odbornú verejnosť a spája ich pre dobrú vec. Pre firemné kolektívy je beh skvelou príležitosťou na teambuilding a výzvou spoločne zabehnúť čo najviac kilometrov a získať hlavnú cenu Amropu v súťaži tímov.